

まるやま

Vol.114 (令和8年1月号)



愛媛県救護施設合同運動会

新年のあいさつ

所長 弓達 秀樹

新年あけましておめでとうございます。皆さまには、旧年中、丸山荘の運営に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。二〇二五年は、社会保障や福祉の分野において大きな節目の年であり、社会全体が地域包括ケアシステムを中心とした「次の時代への移行期」を強く意識した一年でもありました。今後、国は二〇四〇年に向けて「持続可能な福祉・医療・地域支援体制の再構築」をすすめており、福祉の現場にも新たな発想と連携が求められています。

丸山荘は、これまでも皆さまに支えられながら歩んでまいりました。社会が大きく変化する今だからこそ、「人と人とのつながり」や「支え合いの心」を大切にし、入所者の生活に寄り添い、穏やかで心安らぐ日々をお届けできるよう努めてまいります。あわせて、「安心して暮らせる場」「誇りをもって働ける職場」「地域に開かれた施設」を守り育てていく責任を、改めて深く感じております。

小さな一步の積み重ねが、やがて大きな安心につながる信じ、これからも皆さまと共に歩みを進めてまいります。

本年もご理解ご協力を賜りますとともに皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



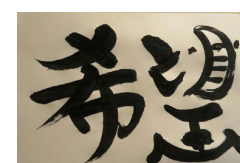
年男・年女今年の抱負！！
今年は午年！！



【施設案内図】



(令和8年1月1日現在)



元気で長生きしたい！！

迷惑かけないように頑張ります！！

孫のために長生きする！

編集後記

明けましておめでとうございます。2026年は、午年(ひのえうま)年です。午(うま)は、古くから人間とともに生きてきた動物で「駿足を持ち、独立心が強く人を助けてくれる存在」「勢いとエネルギーに満ちて活動的になる」このような意味もあるそうです。新しい年を迎え丸山荘が明るく楽しい話題を届けられるような一年になる事を期待しています。

(機関誌発行委員会)

※顔写真は許可をいただいた方のみ掲載しています

今号の主な記事

荘外イベント・外食 2面

日帰り帰省・秋祭り 3面

所長挨拶・新年抱負 4面



発行

社会福祉法人 松山隣保館
救護施設

丸山荘

〒790-0062

愛媛県松山市南江戸六丁目1697番地

TEL 089-946-5110

FAX 089-925-9766

URL <http://www.rinpokan.or.jp>

E-mail maruyamasou@ehime.email.ne.jp





大盛り上がりのお菓子まき

こどものくに保育園のみなさん

12月17日クリスマス会を開催しました。今年はこのくに保育園の園児さんたちがオペレッタとダンスを披露してくださいました。



11月1日に丸山荘で秋祭りを開催しました。雨のため1時間開催が遅れましたが、ステージ上では問題なく、さんぷれいずさん、聖カタリナ大学フォークソング部の方々の演奏、こどものくに保育園の園児さんのダンスを披露して頂きました。また、いつてき太鼓の方々の太鼓、愛・彩媛の方々のよさこい演舞、愛・彩媛の方々と琉球国祭り太鼓の方々がコラボをしての演舞が披露されとても盛り上がりしました。入所者の方、地域の方々も楽しまれた様子で来年も楽しみの声が多数寄せられました。

秋祭り



ぶどう狩り

希望者を募って久万高原町にぶどう狩りに行ってきました。皆さん大喜びで、美味しそうな房を選んでぶどうを楽しまれました。1人で最高5房食べられた方がおられました。おいしく楽しい一日でした。



ピオーネいただきました！

竹山荘

観楓も兼ねて竹山荘へ遠足に行きました。釣り堀で鱒を釣り、調理してもらい食べました。自然の中で食べる山菜料理はどれも美味しく、参加された入所者の方も夢中で食べていました。



自分で釣りました



地方祭



晴天に恵まれて、今年も秋まつりの日がやってきました。祭りばやしが聞こえると、気もそぞろになる方も多い丸山荘です。お神輿が練り歩いてやってきて、丸山荘にも五穀豊穡を祈ってくださいました。外を眺めると、子ども神輿が歩く姿、夜に映える提灯行列がとてもきれいでした。これからは伝統、文化が伝承される地域であることを、切に願う一日でした。

合同運動会



フレーフレー、まるやま！



応援もがんばりました



10月23日、愛媛県の救護施設が大洲市の体育館に集結し、恒例の合同運動会が開催され、熱戦を繰り広げました。今年丸山荘の照明工事の影響で練習ができていませんでしたが、本番は怪我もなく実力を発揮できました。

日帰り帰省

10月から11月にかけて日帰り帰省を行いました。市内から遠方では徳島県まで、希望のあった方を引率しました。同じ方面の方は乗り合わせで行き、移動の車内もおしゃべりを楽しめました。お墓参りではじつと手を合わせてご先祖様と対話する様子が見られました。また久しぶりにご家族と面会された方は大変喜ばれていました。

それぞれ故郷の景色を懐かしみながら、充実した一日となりました。また来年も帰省できるよう、皆さま元気で過ごされる事を願っています。



お父さん、きたよ！



ちょっと寄り道・・・

すみれフロア喫茶店



すみれフロアの希望者を対象に喫茶店に行ってきました。丸山荘の近くにある「三日月とカフェ」に行き静かな空間で美味しいコーヒーやホットサンド、パフェを食べました。顔の長さよりも大きなパフェでもペロリと食べまだ食べたいなという方もいました。甘いものは別腹な楽しい一日でした。



さつき・さくらフロア外食

さつき・さくらフロアでは希望者を募って、好きなお店を選んで頂き外食に行きました。また行きたいという声が多かった。聞かれました。



皆でハイ・チーズ！



口腔ケア実習

11月13日、松山歯科衛生士専門学校による口腔ケア指導を行っていただきました。口の健康について学ぶとともに、健口体操や口腔ケア、歯みがき指導を受け、実践をしていきました。効果的な歯みがきを続けて、できる限り自分の歯を保ち、いつまでもおいしい食事をしていきたいです。



アートを満喫

12月11日と12日の2日に分かれて、愛媛県立美術館に行き『みたての組み立て展』を観賞しました。『みたて』のアイデアに関心したり作品の可愛らしさに思わず笑顔になったり、アートを満喫しました。

