

まるやま



Vol.111 (令和7年1月号)

年男&年女

今年も「ニヨロ」しく願います!



※顔写真は許可をいただいた方のみ掲載しています



今号の主な記事

- 9月～12月の主な行事 2・3面
- SW実習を終えて 4面
- 時間栄養学はじめました 4面



発行

社会福祉法人 松山隣保館 丸山荘 救護施設

〒790-0062 愛媛県松山市南江戸六丁目1697番地
TEL 089-946-5110
FAX 089-925-9766
URL <http://www.rinpokan.or.jp>
E-mail maruyamasou@ehime.email.ne.jp

ソーシャルワーク実習を終えて

令和6年9月30日から11月1日まで、社会福祉士資格取得を目的とした実習生一名を受け入れました。以下、実習生のコメントです。

河原医療福祉専門学校 社会福祉メデイカルソーシャルワーク科2年の近澤遊和子です。私は今回の実習で初めて救護施設に來させていただき、実習が始まる前はどんな施設なんだろうと不安でいっぱいでしたが、いざ始めてみると皆さん優しく、毎日楽しく実習をすることができました。利用者の皆さんと毎日たわいもない話をしたり、一緒にいろいろなことをしたり：実習の一場面一場面がかげがえのないものであり、私にとってすごく楽しい素敵な思い出となりました。

23日間という長い期間中であつたという間の実習でしたが、この期間中に学んだことを活かして資格取得に励みたいと思います。丸山荘の皆さん、短い間でしたが大変お世話になりました!!



『時間栄養学』はじめました

令和6年10月1日から給食委託業者の提案により時間栄養学を取り入れた『シン・食事サービス』が始まりました。

時間栄養学とは何か？を端的に説明すると、体内時計(時間)と食事(栄養)の相互作用によって、効率的に健康維持を目指す栄養学です。これは同じ栄養素であっても摂取する時間によって、体内に与える影響が異なるという事です。朝しつかりタンパク質(魚・肉・卵)を摂って筋肉の合成を促進し、夜には食物繊維を摂り糖の吸収を抑えたり、骨は寝ている間に合成されるので、カルシウムをしつかり摂り骨粗鬆症予防となります。丸山荘の食事では、朝食に焼き魚、煮魚や、たんぱく質がたっぷり入ったヨーグルトを提供し、夕食には食物繊維やカルシウム含有量が多い納豆、とろろ、小松菜等の食品を提供しています。時間栄養学を取り入れた食事を食べて頂き良質な睡眠そして生活リズムを整え健康に過ごして頂けると嬉しく思います。



【入所者の状況】

(障害別)

区分	身体障害	知的障害	精神障害	身体障害 知的障害	身体障害 精神障害	知的障害 精神障害	身体障害 知的障害 精神障害	その他
男性	1	4	49	2	3	8	2	24
女性	1	5	36	2	1	6	1	5
計	2	9	85	4	4	14	3	29

(年齢別)

区分	～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	合計
男性	0	0	9	22	31	21	10	93
女性	1	0	3	10	23	17	3	57
計	1	0	12	32	54	38	13	150

(令和7年1月1日現在)

【施設案内図】



編集後記

2025年は乙巳(きのとみ)の年で「乙」と「巳」の組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。皆様にとって成果を伴う素敵な1年になりますようお祈り申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。(機関誌発行委員会)

※当機関誌に掲載されている写真、氏名等の個人情報は、本人に了承を得ています。

丸山荘 秋祭り

約4年ぶりとなる外部、地域の方々を招いての行事を開催することができました。昨年までは夏祭りを行っていましたが、例年の猛暑を鑑み時期をずらし秋祭りを開催しました。屋台、音楽、アームレスリング大会等を行い、皆さんと楽しいひと時が過ごせました。



丸山荘では毎月恒例で誕生会を開催しています。誕生月の方にはケーキとジュースや珈琲などが提供され美味しく頂いています。

誕生会

NEW!! JR松山駅

リニューアルしたJR松山駅に行ってきました。綺麗になってお土産や飲食店もあって、とても賑わっていました。



11月

合同防災訓練

地域の方との合同の防災訓練を行いました。実際に災害が起きた時にしっかりと対応出来るように手順の確認を行い、その後は炊き出しのカレーを作りました。皆さん非常食でも美味しく食べることができたようです。



敬老会



今年はお光保育園から元気な園児が敬老会に来て下さいました。園児の元気いっぱいな姿を見て参加された敬老者も笑顔が溢れていました。午後からは和菓子と抹茶で茶話会を開きました。



竹山荘へ遠足

納涼も兼ねて竹山荘へ遠足へ行きました。釣り堀で釣ったマスは調理して頂き自然の中で食べる山菜料理はどれも美味しく、参加された入所者の方も夢中で食べていました。



9月

音楽セラピー

NPO法人さんぶれいずの音楽セラピーに来て頂きました。音楽に合わせて手を動かしたり、一緒に歌ったりして楽しむことができました。サクソとピアノの演奏に感動した入所者も沢山いました。生の演奏は心に響くようで、とても良い経験になったと思います。



クリスマス会

今年のクリスマスは、カラーリングにプレゼント交換、カラオケにお菓子撒きと盛りだくさんのプログラムでした。サンタとトナカイも来てくれて、沢山の参加者と共に大盛り上がりでした。



12月



施設間交流事業

施設間交流事業でみさか荘の畑にお邪魔しました。農作業は屋外なので、夏は暑く冬は寒いですが収穫できた時にはやりがいがあります。一生懸命に作業した後は美味しいお弁当を皆で食べて交流することができました。



愛媛県救護施設協議会合同運動会

長らくコロナで実施できていなかった合同運動会が、今年は大洲市総合体育館で行うことが出来ました。運動不足が懸念されていましたが、元気いっぱい全ての競技で怪我無く楽しむことが出来ました。勝った種目も負けた種目も一生懸命に取り組む姿は…最高でした！！



10月

地方祭

松山地方祭で地域の御神輿が丸山荘に來られました。神事も行われとても厳かな雰囲気となりました。地域の方と入所者が一体となり、大きな掛け声とともに丸山荘の御神輿も担いで頂き、皆とても満足そうでした。

